

Se présenter

Récit de vie

Expériences

Expériences &
Compétences

Etudes

Formations

Projet

Volontariat

Réseaux

Contacts

Portefeuille de Compétences

Outils de recherche

Relations

Introduction

Définition générale du Portefeuille de Compétences

Extrait du Journal officiel du 16/06/2007

Portefeuille de Compétences

Domaine : Formation

Définition : Dossier individuel progressivement constitué de documents de nature variée, permettant à une personne d'attester des compétences qu'elle a acquises par la formation et l'expérience.

Pourquoi créer son Portefeuille de Compétences

Le parcours personnel et professionnel est aujourd'hui constitué d'une diversité de formations, stages, expériences, activités, postes et missions, pour lesquels une personne doit opérer des choix d'ordre personnel, professionnel ou tout simplement conjoncturel et bien sûr s'adapter.

Il s'ensuit, pour chacun, une richesse d'expériences, de savoir-faire, de... compétences qu'il faut pouvoir décrire et expliciter, voire prouver, lors des différentes étapes de sa vie professionnelle : orientation ou réorientation, élaboration du projet professionnel, projet de formation, recherche d'emploi, mobilité interne, etc.

En effet, dire « j'ai tel diplôme » ou « j'ai occupé tel poste » ne suffit plus pour être convaincant sur ses capacités et potentialités.

Le portefeuille de compétences est aujourd'hui un des outils d'orientation et d'accompagnement de l'adulte « tout au long de sa vie ». Il a pour vocation d'aider chacun à « se connaître pour se faire reconnaître ».

Il nous est apparu qu'une période de Service Civil Volontaire était un moment intéressant pour lancer un travail de construction d'un Portefeuille de Compétences. En effet, il s'agit généralement d'une période charnière dans la vie d'un jeune adulte, qui permet de faire le point sur son parcours, de continuer à acquérir de nombreuses compétences et de prendre le temps de vraiment préparer son projet professionnel. Le Service Civil Volontaire est également le support idéal pour travailler la notion de compétence, parce que le dispositif Service Civil Volontaire est encore mal connu et souvent mal évalué par des recruteurs, il est dès lors essentiel d'accompagner les jeunes dans la valorisation de cette expérience.

Rôle du Portefeuille de Compétences

Un outil de formation : le portefeuille de compétences donne au volontaire une image de son profil personnel et professionnel en devenir. Apparaissent ainsi les champs qui en sont absents, ce qui, par exemple, peut conduire le volontaire à orienter son parcours professionnel, suivre de nouvelles formations, s'auto former, engager de nouvelles expériences...

Un outil de recherche d'emploi : le portefeuille de compétences permet au volontaire de préparer plus précisément sa recherche d'emploi grâce au travail d'identification de ses compétences effectué en amont; le rapprochement entre le descriptif du profil recherché et celui du volontaire est plus précis, favorisant une meilleure sélection des offres, une personnalisation du CV selon le job proposé, et des entretiens plus favorables.

Un outil de promotion : utilisable pendant tout le cursus professionnel pour un changement d'activité, de fonction, d'entreprise... ou une simple promotion. Le portefeuille de compétences sert d'amorce et de support lors des bilans de compétences, VAE (Validation des Acquis de l'Expérience)....

Se présenter

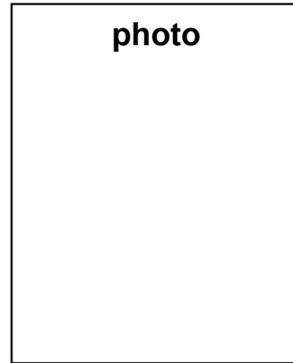
Expériences & compétences

Projet

Réseaux

Portefeuille de Compétences

Outils de recherche



Prénom :

Nom :

Adresse

Numéro de téléphone :

Fixe :

Mobile :

Courriel : @

Date de naissance : / /

Sexe : Féminin Masculin

Numéro de sécurité sociale :

Permis de conduire : A B C D E Autres :

Récit de vie

Quelle est la définition du récit de vie ? C'est l'expression à travers laquelle « une personne raconte sa vie ou un fragment de sa vie à un interlocuteur », pour la retracer et en faire non seulement une biographie mais aussi une sorte d'épopée et un document de transmission.

Toute vie est riche en événements, en rencontres, en enseignements, et en parts de mystères.

Il est possible et fort intéressant de les revisiter, tout en les replaçant dans leur contexte et en y ajoutant votre connaissance des effets proches ou lointains tels qu'ils se sont présentés à vous.

Et si, en ouverture de mon Portefeuille de Compétences, je repensais un peu à ma vie, à moi, à ce que je suis, et me lançais dans l'écriture d'un récit de vie ?

Mon blason

Symboliquement, ce blason est une autre façon de me présenter : il illustre des points de ma personnalité, mes centres d'intérêts. Une case au minimum doit être dessinée.

<i>Devise, slogan, proverbe – une phrase qui me représente</i>	
<i>Ce qui me fait vibrer, mes passions</i>	<i>Ce que je déteste chez les autres ...</i>
<i>Une ou plusieurs de mes qualités</i>	<i>Un texte de loi que je déposerais à l'Assemblée</i>

10 expériences à vivre...

Sans trop tenir compte des contraintes matérielles, aujourd'hui, si j'avais à présenter 5 expériences professionnelles et 5 expériences extraprofessionnelles que je veux vraiment vivre au cours de ma vie, ce serait... :

◇	
◇	
◇	
◇	
◇	
◇	
◇	
◇	
◇	
◇	
◇	

Se présenter

Expériences & Compétences

Projet

Réseaux

Portefeuille de Compétences

Outils de recherche

Etudes et Formations

J'inscris dans ce tableau toutes les études, formations initiales ou continues que j'ai pu suivre.

Période	Type de formation - intitulé	Etablissement, organisme, centre de formation + ville	Diplôme obtenu, attestation, certificat

Expériences professionnelles

J'inscris dans ce tableau toutes mes expériences professionnelles.

Périodes	Employeur	Type de contrats	Postes ou missions exercées

Expériences associatives, sociales et personnelles

J'inscris dans ce tableau toutes mes expériences associatives, sociales et personnelles.

Périodes	Nom de l'association ou contexte	Activité de la structure	Mon rôle dans cette activité

Se présenter

Expériences &
Compétences

Mon Projet

Réseaux

Portefeuille de Compétences

Outils de recherche

Pourquoi le SCV ?

Envies/Projet après le SCV ?

Objectifs que je me fixe pendant le SCV ?

-
-
-

***Actions à mener en parallèle au SCV pour atteindre ces objectifs
(personnes à joindre, informations à réunir, dossier à constituer)***

Volontariat associatif à Unis-Cité 1^{er} octobre 2009 – 30 Juin 2009

Description de la mission	Périodes + nombre de jours	Ma place dans le projet

La compétence – définitions

Savoir valoriser ses expériences, c'est être capable d'exprimer en compétences des actions ou des tâches réalisées.

Qu'est-ce qu'une compétence ? – Quelques définitions :

Compétence :

Mise en œuvre de connaissances (savoirs et savoir-faire), de comportements et d'attitudes (savoir-être) dans un contexte déterminé pour effectuer une tâche (ou une mission) avec succès.

Quelqu'un de compétent prouve son efficacité par ses résultats.

Savoir :

Ensemble de connaissances théoriques et techniques et ensemble des informations nécessaires pour exercer une activité. Ces connaissances peuvent concerner les matières utilisées, les machines ou les outils employés, les règles et procédures à respecter, la méthodologie de projet...

Savoir-faire :

Ensemble des capacités techniques appliquées. Habiletés et maîtrises gestuelles, nécessaires à l'exercice d'une activité et qui sont les constituants essentiels de la qualification.

Savoir-être :

On parle également de qualités. Il s'agit d'un ensemble de comportements et attitudes vis à vis de ses interlocuteurs (équipe, supérieur hiérarchique, partenaires, client...) mais aussi du contexte (horaire, organisation, en cas de difficultés...) C'est ce que l'on est en droit d'attendre d'une personne compétente dans son activité.

Actions
(ce que j'ai fait)

Mission :

Savoir
(ce que j'ai appris)

Savoir-FAIRE
(ce que j'ai expérimenté, développé, amélioré)

Savoir-ETRE
(Les qualités que j'ai mis en œuvre/Ce que j'ai appris sur moi)

Exemple, preuves, résultats :

Les difficultés rencontrées :

Ce que je peux améliorer :

Qu'est ce que cette mission a apporté à mon projet :

Les compétences acquises liées à mon projet

Mon projet a-t-il évolué ?

Savoir

(ce que j'ai appris en lien avec mon projet)

Savoir-FAIRE

(ce que j'ai expérimenté, développé, amélioré en lien avec mon projet)

Savoir-ETRE

(Les qualités que j'ai mis en œuvre en lien avec mon projet)

Exemple, preuves, résultats :

Mes points forts :

Mes axes de progrès :

Se présenter

Expériences &
Compétences

Mon Projet

Réseaux

Portefeuille de Compétences

Outils de recherche

Mon calendrier d'actions à mener

Personnes à contacter, doc à réunir, recherches

Fiche contact réseau

NOM :

Prénom :

Tel Fixe :

Tel Pro :

Tel Port :

Courriel :

Situation Professionnelle :

Profession :

Entreprise :

Univers :

Activités autre (hobby, sport, divers)

Niveau de lien

- Avec moi & le contexte :

(famille, ami, connaissance, client, fournisseur, Pro, sport, assoc, fête, école ...)

- avec certains de mes contacts : oui non

- m'a mis en contact avec :

Nom ou N° du contact

Date & type du dernier contact (tel, mail, rencontre) **motif** (info, rdv) **& résultat :**

A faire :

Mon réseau

N°	Informations contact	Coordonnées
	Nom : Prénom : Profession : Entreprise : Univers : Autre :	Tel Pro : Tel Perso Courriel :
	Nom : Prénom : Profession : Entreprise : Univers : Autre :	Tel Pro : Tel Perso Courriel :
	Nom : Prénom : Profession : Entreprise : Univers : Autre :	Tel Pro : Tel Perso Courriel :
	Nom : Prénom : Profession : Entreprise : Univers : Autre :	Tel Pro : Tel Perso Courriel :
	Nom : Prénom : Profession : Entreprise : Univers : Autre :	Tel Pro : Tel Perso Courriel :



Portefeuille de Compétences

Outils de recherche

Se présenter

Expériences &
Compétences

Mon Projet

Réseaux

J'ajoute dans cette partie **mes CV et lettres de motivations** que je souhaite garder. Je peux travailler mon CV sous différentes formes : en l'organisant par compétences, chronologiquement, par activités...

Je peux aussi me constituer **des fiches métiers**, en compilant les informations que je trouve sur les métiers qui m'intéressent.

Où trouver ces informations ?

- ONISEP
- ANPE
- Sites Internet